



教學進度表

110 學年度	第 2 學期	健康與體育領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	七 年級	教師 陳勁豪	111 年 2 月 21 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	2/11	●2/11 註冊、開學	預備週	無	無
二	2/14-2/18	●2/17-18 九年級複習考(三)	基本體適能		
三	2/21-2/25		足球-基本球感		
四	2/28-3/4	●2/26-28 和平紀念日連假 ●3/4 學校日	足球-基本球感		
五	3/7-3/11		足球-基本球感		
六	3/14-3/18	●3/16-17 IB 正式訪視	足球-板車足球		
七	3/21-3/25		足球-板車足球		
八	3/28-4/1	●3/31-4/1 定期評量(一)	體適能	無	無
九	4/4-4/8	●4/2-4/5 清明連假	體適能		
十	4/11-4/15		體適能		
十一	4/18-4/22	●4/19-20 九年級複習考(四)	游泳—自由式		
十二	4/25-4/29	●4/28 九年級成績審查會議	游泳—自由式		
十三	5/2-5/6		游泳—自救		
十四	5/9-5/13		水上運動會活動練習		
十五	5/16-5/20	●5/17-18 定期評量(二) ●5/22-22 國中教育會考	羽球—發球練習	無	無
十六	5/23-5/27		羽球—發球練習		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十七	5/30-6/3	●5/30-6/10 作業抽查 ●6/3-5 端午連假	羽球—發球練習		
十八	6/6-6/10		羽球—後場高遠球練習		
十九	6/13-6/17	●6/14 畢業典禮	羽球—後場高遠球練習		
二十	6/20-6/24		羽球—後場動作介紹		
二一	6/27-7/1	●6/28-29 定期評量(三) ●6/30 休業式	調整週		



教學進度表

110 學年度	第 2 學期	健康與體育領域	體育 科
教材版本	適用級別	進度擬定教師	進度擬定日期
翰林 版	八 年級	教師 陳勁豪	111 年 2 月 21 日

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
一	2/11	●2/11 註冊、開學	預備週	無	無
二	2/14-2/18	●2/17-18 九年級複習考(三)	基本體適能		
三	2/21-2/25		籃球-傳接球		
四	2/28-3/4	●2/26-28 和平紀念日連假 ●3/4 學校日	籃球-運球		
五	3/7-3/11		籃球-上籃及投籃		
六	3/14-3/18	●3/16-17 IB 正式訪視	籃球-三對三競賽		
七	3/21-3/25		籃球-三對三競賽		
八	3/28-4/1	●3/31-4/1 定期評量(一)	體適能	無	無
九	4/4-4/8	●4/2-4/5 清明連假	體適能		
十	4/11-4/15		體適能		
十一	4/18-4/22	●4/19-20 九年級複習考(四)	游泳-蛙式		
十二	4/25-4/29	●4/28 九年級成績審查會議	游泳-蛙式		
十三	5/2-5/6		游泳-自救		
十四	5/9-5/13		水上運動會活動練習		
十五	5/16-5/20	●5/17-18 定期評量(二) ●5/22-22 國中教育會考	足球-運球及傳球	無	無
十六	5/23-5/27		足球-運球及傳球		

週次	日期	重要行事	本週教材進度	段考 範圍	命題 教師
十七	5/30-6/3	●5/30-6/10 作業抽查 ●6/3-5 端午連假	足球—運球及傳球		
十八	6/6-6/10		足球—運球及傳球		
十九	6/13-6/17	●6/14 畢業典禮	足球—五人制競賽		
二十	6/20-6/24		足球—五人制競賽		
二一	6/27-7/1	●6/28-29 定期評量(三) ●6/30 休業式	調整週		